

MITARBEITER*INNEN-COACHING-Tools

1. Workshopanleitung M3 „Lebensphasenorientiertes Lernen“

1. Zielgruppe und Motivation

- Empowerment zur Fachkraft 45+
- „Nochmals durchstarten“ – aufgrund der Anhebung des Pensionsantrittsalters ergeben sich neue Möglichkeiten
- [Alterspension \(sozialministerium.at\)](https://sozialministerium.at)
- Absicherung gegen Altersarmut
- Anreiz eines höheren Gehalts als Fachkraft - Karrierechancen nutzen

2. Inhalt und Ziele

- Persönliche Lernstrategien, Lerntypen erkennen und fördern
- Digitale und regionale Lernmöglichkeiten
- Lust am Lernen – Abbau von Hemmnissen und Bildungsängsten
- Bedarfsorientierte Unterstützung zum Formalabschluss

3. Format

- Workshop mit Mitarbeiter*innen insbesondere für Frauen 45+, die eine Karriere als Fach- oder Führungskraft anstreben.

4. Zeitlicher Rahmen (Dauer für die Mitarbeiterinnen im Betrieb)

- 2-3 Stunden

5. Tools & Informationslinks

- Handouts:

- Konzentrationsübung
- Lernen lernen
- Lernplanung
- **Meine Erfolge**
- Wochenplaner – Lernprotokoll
- Wochenplaner
- Zeitmanagement
- Self-Learning-Links:
- Pflegebereich
- Quizlet (vielfältige Themenbereiche)

6. Mögliches Workshop-Design

- Workshop Regeln
- Vorstellungsrunde –Unterschriftenliste
- Was ist Lernen für mich? Wie lerne ich? Was brauche ich zum Lernen?
- Input Hirnforschung „Wie gelingt lernen?“
- Persönliche Lernstrategie
- Konkrete Schulungswünsche
- 10.Feedbackrunde

7. Vorstellungsrunde

- Bunt gemischte Wortmeldungen der gesamten Gruppe:
 - Eine meiner Stärken:
- Was ich mir von heute mitnehmen möchte:
- Wie lerne ich?
- Was brauche ich zum Lernen?

8. Persönliche Lernstrategie

- Erinnere dich an eine Sache, die du erfolgreich gelernt hast. Beschreibe unter jedem Sinn, was du gemacht hast.

9. Lust am Lernen mittels Quiz: Let's play & learn – Gamification macht's möglich

- Wer hat nicht in Schulzeiten davon geträumt, spielerisch zu lernen, anstatt zu büffeln? Mittlerweile ist dieser Wunschtraum im Alltag umsetzbar. Gaming + Education = Gamification. Wie abwechslungsreich und realitätsnah Lernen stattfinden kann, zeigen die Arbeitsplatz-Video-Quizze von Playmit.com
- <https://www.playmit.com/quiz-modus/360-siemens-video-arbeitsplatz-quiz>
- Einfach auf das „i“ im weißen Punkt klicken und die Frage beantworten. Keine Sorge, wenn das Quiz rasch gelöst wurde.
- Es warten weitere 85.000 Fragen.
- Lernen darf, kann und soll Spaß machen ;-)

10. Feedbackrunde

Bunt gemischte Wortmeldungen der gesamten Gruppe:

- Wie geht es mir jetzt?
- Was habe ich mir mitgenommen?
- Was möchte ich meinen Kolleginnen sagen?