

## So komme ich an mein Ziel! Ziele setzen und erreichen

Ob beim Lernen, im Alltag oder Beruf – nur wenn ich weiß, wo ich ankommen möchte, kann ich auch dorthin kommen. Wenn ich weiß, wohin ich will, nennt man das ein Ziel haben. Bei Entscheidungen ist es sehr wichtig, ein Ziel vor Augen zu haben. Dann kann man es auch erreichen! Besonders, wenn es um größere Lebensziele geht. Wie die Entscheidung für einen Beruf oder Ausbildung. Dabei ist es oft schwer, genau zu wissen, wohin man will.

Die SMART-Punkte helfen Ihnen dabei!

### Ziele setzen mit der SMART-Methode

Haben Sie ein Ziel gefunden, ist der erste Schritt, dass Sie dieses aufschreiben. Dabei helfen Ihnen die SMART-Punkte. Dies sind wichtige Punkte für ein Ziel.

Sie können sie Schritt für Schritt lesen, dann nachdenken und dann ganz wichtig aufschreiben!

**S**

Spezifisch – **Beschreiben Sie Ihre Ziel so klar wie möglich!**

**M**

Messbar - **Was soll am Ende herauskommen (Zertifikat, Diplom, Zeugnis ...)?**

**A**

Attraktiv – **Das Ziel muss Ihnen Freude/Spaß machen**

**R**

Realistisch – **Das Ziel muss tatsächlich möglich sind!**

**T**

Terminiert – **Bis zu welchem Datum möchten Sie das Ziel erreicht haben?**